



UNIVERSITY OF PERADENIYA  
CENTRE FOR DISTANCE AND CONTINUING EDUCATION



ශාස්ත්‍රවේදී උපාධි (බාහිර - නව නිර්දේශය) පරීක්ෂණය 200 මට්ටම - ජනවාරි - 2023  
இளங்கலைமாணிப் பட்ட பரீட்சை (வெளிவாரி-புதிய பாடத்திட்டம்) 200 வது தேர்ச்சி மட்டம் -  
ஜனவரி 2023

Bachelor of Arts (External - New Syllabus) Examination 200 Level – January - 2023

SUPE 205: பௌத்த உளவியல்

කාලය පැය (03) තුනයි.  
மூன்று (03) மணித்தியாலங்கள்  
Time three (03) Hours.

ප්‍රශ්න 05ට පිළිතුරු සපයන්න  
05 வினாக்களுக்கு மட்டும் விடையளிக்க.  
Answer 05 questions only.

නොපැහැදිලි අත් අකුරුවලට ලකුණු කපනු ලැබේ.  
எழுத்து தெளிவில்லாதவிடத்து புள்ளிகள் குறைக்கப்படும்.  
Marks will be deducted for illegible hand writing.

මෙම ප්‍රශ්න පත්‍රයේ අඩංගු ප්‍රශ්න සංඛ්‍යාව 10කි  
இந்த வினாப்பத்திரத்தில் 08 வினாக்கள் உள்ளன.  
There are 10 questions in the question paper.

1. ஆரம்பகாலப் பௌத்தத்தின் போதனைகளில் கவனிக்கத்தக்க உளவியல் எண்ணக்கருக்களை அறிமுகம் செய்க.
2. "பௌத்தத்தின்படி, உளவியல் அடிப்படையில் மனத்தின் செயல்பாடு ஆராயப்படலாம்." - பகுத்தாராய்க.
3. துன்பம் பற்றிய பௌத்தப் பகுப்பாய்வின் உளவியல் அம்சங்களை விளக்குக.
4. மனநல மருத்துவராகப் புத்தரின் பங்களிப்பை ஆராய்க.
5. "நிப்பானா அனுபவத்தை ஆளுமை வளர்ச்சியின் உச்சமாகக் கருதலாம்" கலந்துரையாடுக.
6. புத்தரின் போதனைகளில் அவதானிக்கக்கூடிய மனோதத்துவக் கருத்துகளை ஆராய்க.
7. மன அமைதியின்மையைப் போக்குவதற்கான மெத்தா தியானத்தின் பயன்பாட்டை ஆராய்க.
8. புதிதாகத் திருமணமான தம்பதியருக்கு அவர்களின் திருமணத்தை வெற்றிகரமாக்குவதற்குப் பௌத்த ஆலோசனை உளவியலின் அடிப்படையில் வழங்கக்கூடிய வழிகாட்டுதலை ஆராய்க.